

JAGALAH LINGKUNGAN SEKITAR KITA

Lingkungan yang sehat adalah lingkungan yang terbebas dari sampah, limbah, polusi, dan hal lain yang dapat mencemari lingkungan. Lingkungan yang sehat akan membawa kita dengan pola hidup pula seperti mencuci tangan sebelum makan, membersihkan diri, dan lain sebagainya. Bagaimana cara menjaga lingkungan tetap bersih? Dengan setiap hari kita harus membersihkan rumah, halaman rumah, membuang sampah pada tempatnya, membersihkan tempat-tempat yang lembab dan tempat-tempat lain supaya terbebas dari hal yang mencemari lingkungan. Dengan begitu lingkungan kita akan terasa bersih dan nyaman.

Kesadaran tentang pentingnya menjaga lingkungan perlu digaungkan agar semakin banyak orang yang mau bergerak untuk melakukan perubahan. Pada dasarnya, sudah banyak orang yang mau turun tangan untuk memperbaiki lingkungan yang rusak di bumi ini. Hal ini pada dasarnya bisa dimulai dari diri sendiri terlebih dahulu, lalu kita bisa memberikan edukasi kepada khalayak luas, baik secara langsung maupun online. Adapun contoh artikel tentang lingkungan yang dapat meningkatkan kesadaran masyarakat yakni sebagai berikut.



Pentingnya menjaga lingkungan hidup bagi masyarakat adalah agar masyarakat menjadi lebih teratur dan rapi hingga terjadi keseimbangan dan keselarasan antara lingkungan rumah dan alam sekitarnya, dapat menghindari sedini mungkin perkembangbiakan nyamuk dan serangga lain penyebab munculnya penyakit dengan membersihkan seluruh selokan dan tong sampah.

Agar lingkungan menjadi lebih bersih dan mendapat pasokan oksigen yang lebih banyak, terhindar dari serangan polusi udara yang berefek buruk, menjadikan suasana lebih tenang dan kondusif (aman), dapat lebih konsentrasi dalam beraktifitas sehari-hari, agar dapat menibfkatkan pasokan air bersih untuk kebutuhan masyarakat sehari-hari berupa mata air, air sumur atau air tanah yang diambil menggunakan mesin khusus, dapat menyebabkan masyarakat lebih mencintai kebersihan, dan juga mejaga kebersihan dapat mencegah banjir dan penyebab banjir, karena sampah yang tidak dibersihkan secara keseluruhan oleh

masyarakat dapat menyumbat saluran air yang membuat air hujan tidak dapat mengalir keluar dengan baik,

Lingkungan yang kotor akan membawa kita kepada suatu penyakit, baik penyakit serius maupun penyakit tidak serius. Dan akan membuat kita semakin tidak nyaman untuk tinggal dalam lingkungan kotor tersebut. Seperti jika pada lingkungan yang kotor dapat mengakibatkan kita sakit demam berdarah, muntaber, difteri, kolera, tetanus, TBC, leptospirosis, pneumonia, endokarditis, haemophylus influenzae, dan lain sebagainya. Hal yang termasuk aktifitas menjaga lingkungan hidup adalah membersihkan sarana kebersihan, memangkas tumbuhan atau rumput yang tidak perlu untuk menghindari munculnya sarang nyamuk, sarang ular, sarang kalajengking, sarang lipan, dan lain sebagainya. Memperbaiki sarana umum yang biasanya dilakukan sebagai aktifitas masyarakat dalam sehari-hari, memperbanyak tempat sampah atau memperbaiki kondisi taman bermain agar dapat digunakan dengan semestinya, mengajak masyarakat dengan meningkatkan program penghijauan, pemanfaatan sampah organik sebagai pupuk buatan dan tumbuhan yang dihasilkan dari berbagai macam dedaunan, dan juga menyemprotkan zat anti nyamuk 6 bulan sekali untuk pencegahan adanya wabah penyakit demam berdarah atau malaria.

Pada hutan pula akan terjadi efek negatif jika tidak dijaga dan dilestarikan dengan benar yaitu dapat terjadi kebakaran hutan akibat kelalaian manusia, terjadi pemburuan liar yang dapat mengurangi habitat hewan langka yang ada dan dapat mengurangi kualitas hutan itu sendiri, perusakan dan penebangan hutan dan sampah yang tidak berguna yang mencemari keindahan dan kebersihan tanah hutan. Jika banyak manusia yang merusak lingkungan hutan maka akan menyebabkan degradasi tanah yang menimbulkan sekitar sungai ada yang dalam hutan menjadi lebih dangkal dan akan mengalami sistem hidrologi wilayah sekitarnya menjadi rusak tidak mampu lagi menyerap air hujan dengan baik. Mari kita lestarikan lingkungan yang baik dan bersih agar dapat membuat kehidupan lebih nyaman dengan melestarikannya dan menerapkannya.

Lingkungan sekitar kita adalah bagian penting dari kelangsungan hidup manusia. Cara kita memperlakukan lingkungan memiliki konsekuensi besar bagi masa depan planet bumi yang kita tinggali. Lingkungan di sekitar kita bukan hanya rumah tetapi juga segala sesuatu yang membuat kita tetap hidup. Dari makanan yang dimakan, air yang diminum, udara yang dihirup, tempat tinggal, dan banyak lagi, ini semua membantu manusia untuk bertahan hidup. Oleh karena itu, kepedulian terhadap lingkungan adalah sesuatu yang harus melekat pada diri masing-masing.

Kebersihan lingkungan memengaruhi segalanya mulai dari kesehatan manusia hingga kesejahteraan satwa liar. Kita semua dapat melakukan bagian dalam melindungi Bumi tempat kita tinggal. Jika manusia semua berusaha untuk menjadi lebih sadar akan kebersihan lingkungan, maka manusia dapat membuat dunia menjadi tempat yang lebih baik untuk ditinggali bagi dirinya sendiri maupun anak cucunya kelak.

Beberapa alasan pentingnya menjaga kebersihan lingkungan antara lain :

1. Untuk Meningkatkan Kesehatan Manusia

Alasan pentingnya menjaga kebersihan lingkungan yang pertama adalah untuk membantu meningkatkan kesehatan manusia secara keseluruhan. Keadaan lingkungan memainkan peran besar dalam kesehatan secara keseluruhan.

Polusi udara luar ruangan dapat menyebabkan penyakit berbahaya seperti asma dan bronkitis. Ini juga dapat mempengaruhi kualitas makanan, yang dapat menyebabkan konsumsi racun berbahaya. Semakin bersih lingkungan kita, semakin besar peluang kita untuk hidup sehat.

2. Untuk Melindungi Ekosistem

Alasan pentingnya menjaga kebersihan lingkungan yang kedua adalah untuk membantu melindungi ekosistem. Cara kita memperlakukan lingkungan memiliki dampak langsung pada spesies yang paling rentan di dunia.

Beberapa spesies terancam punah karena perilaku manusia yang tidak bertanggung jawab. Jika kita ingin melindungi hewan yang berharga ini, kita harus berusaha untuk melestarikan habitat aslinya. Ini berarti mengurangi polusi, membuat pilihan konsumen yang terdidik, dan bepergian secara bertanggung jawab. Mendukung upaya ekowisata yang membantu melindungi satwa liar adalah penting. Wisata ramah lingkungan mendidik wisatawan tentang konservasi hewan dan pentingnya perlindungan lingkungan.

3. Untuk Melindungi Sumber Daya Alam

Alasan pentingnya menjaga kebersihan lingkungan yang ketiga adalah untuk membantu melindungi sumber daya alam. Sumber daya alam kita terbatas, yang mempengaruhi keberlanjutan komunitas kita.

Membuat pilihan yang berkelanjutan dan terbarukan dalam kehidupan sehari-hari Anda akan membantu melestarikan sumber daya penting ini. Ini berarti mengurangi penggunaan plastik, memilih produk ramah lingkungan, dan meminimalkan limbah makanan. Ini adalah praktik sederhana yang dapat diintegrasikan setiap orang ke dalam kehidupan mereka. Jika ingin komunitas kita berkembang, kita harus membiarkan alam untuk juga berkembang. Ini adalah praktik sederhana yang dapat diintegrasikan setiap orang ke dalam kehidupan mereka. Jika ingin komunitas kita berkembang, kita harus membiarkan alam untuk juga berkembang.

4. Untuk Memerangi Perubahan Iklim

Alasan pentingnya menjaga kebersihan lingkungan yang keempat adalah untuk membantu upaya memerangi perubahan iklim. Saat suhu bumi terus meningkat, kita melihat semakin banyak pola cuaca berbahaya yang muncul.

Hal ini sebagian besar disebabkan oleh aktivitas manusia yang telah menciptakan peningkatan kadar karbon dioksida di atmosfer. Untuk masa depan planet, adalah tanggung jawab moral kita untuk membantu memerangi perubahan iklim.

Melakukan upaya tulus untuk melindungi dan menjaga kebersihan lingkungan setiap hari akan membuat semua perbedaan bagi masa depan kita.

5. Mendorong Pertumbuhan Ekonomi

Alasan pentingnya menjaga kebersihan lingkungan yang kelima adalah untuk membantu mendorong perubahan ekonomi. Menjaga lingkungan juga memiliki manfaat bagi perekonomian.

Lingkungan yang sehat membantu meningkatkan pariwisata berbasis alam dan mendorong praktik perjalanan yang bertanggung jawab. Sektor ekowisata adalah kontributor besar bagi banyak ekonomi di seluruh dunia.

Ini dapat membantu mendanai proyek konservasi, menciptakan lapangan kerja, dan meningkatkan nilai ekonomi masyarakat lokal.

6. Untuk Membuka Jalan bagi Generasi Mendatang

Alasan pentingnya menjaga kebersihan lingkungan yang ke enam adalah untuk membantu membuka jalan bagi generasi yang akan datang. Cara kita memperlakukan bumi saat ini akan mempengaruhi kehidupan generasi yang akan datang.

Melakukan bagian Anda untuk melindungi lingkungan akan bermanfaat bagi cucu dan cicit Anda. Adalah tugas kita untuk memberikan contoh positif bagi generasi mendatang.

Manfaat menjaga kebersihan Lingkungan adalah sebagian dari iman, itulah salah satu hadits yang harus dijadikan pedoman oleh umat islam, dimana jika ingin beriman dia juga harus memelihara kebersihan. Lingkungan yang bersih adalah dambaan semua warga. Dengan bersih, mereka dapat menjalani aktivitas sehari-hari dengan aman dan nyaman. Kebersihan memiliki manfaat positif bagi mereka yang menjaganya, berikut 5 manfaat lingkungan yang bersih bagi masyarakat:

1. Terhindar dari Ancaman Banjir

Banjir adalah salah satu dampak buruk dari lingkungan yang tidak bersih. Penyebab banjir yaitu karena membuang sampah tidak pada tempatnya, yang mengakibatkan banyaknya sampah yang berserakan dimana-mana. Sehingga ketika terjadi hujan, sampah tersebut akan diseret oleh air dan menutupi lubang selokan, yang mengakibatkan air tidak dapat mengalir dengan sempurna. Dengan begitu air akan menggenangi di jalan bahkan perumahan. Air akan surut beberapa waktu kemudian, ada yang hitungan jam bahkan ada yang hitungan hari. Sangat seram bukan, jika tinggal di daerah rawan banjir. Kita akan

kesulitan untuk melakukan aktivitas kita. Sebaliknya, dengan kebersihan kita mampu menghindari banjir tersebut.

2. Terhindar dari Penyakit Menular

Penyakit menular dampak lingkungan kotor adalah DBD, diare, dan tipes. Penyakit tersebut jika tidak diobati dengan benar akan berujung pada kematian. Banyak masyarakat yang takut terhadap ancaman, namun masih sedikit yang melakukan pencegahan terhadap faktor risiko penyakit tersebut. Hal ini yang mengakibatkan, masih banyaknya penyakit yang disebabkan karena lingkungan yang tidak bersih. Hanya kerugian yang kita dapatkan jika tidak menghindari penyakit tersebut.

Dengan melakukan pencegahan-pencegahan seperti memelihara kebersihan lingkungan sekitar dengan tidak membuang sampah sembarangan, BAB sembarangan, dan lain sebagainya, kita mampu untuk menghindari penyakit-penyakit tersebut. Lingkungan yang bersih akan membuat kita hidup aman, nyaman, dan tetram.

3. Lingkungan Menjadi Lebih Rapi dan Nyaman Untuk di Tempati

Ketika kita memperhatikan dan mengolah kawasan kumuh yang berada disuatu daerah, kita akan merasa tidak nyaman untuk memperhatikannya. Bukan hanya itu, mendekat saja kita merasa enggan. Karena bau yang ditimbulkannya. Seperti itulah penilaian orang terhadap lingkungan yang tidak bersih.



Orang akan memberi penilaian terhadap diri kita jika mereka melihat tampak luar dari diri kita, seperti kawasan yang ditempati. Agar orang atau tamu-tamu kita merasa tidak enggan untuk memasuki kawasan rumah kita, sebaiknya kita menjaga kebersihan lingkungan. Tidak sulit untuk memulainya, hanya dengan membuang sampah pada tempatnya terlebih dahulu. Dengan begitu lingkungan kita akan menjadi lebih rapi dan nyaman untuk dilihat.

4. Meningkatkan Kesehatan Jasmani dan Rohani

Kebersihan adalah modal utama kesehatan jasmani dan rohani. Terdapat kutipan dari puisi *Satire* yang ditulis indah oleh Decimus Iunius Iuvenalis, seorang penyair dan filsuf Romawi yang berbunyi “Mens Sana In Corpore Sano” atau yang berarti, didalam tubuh yang sehat terdapat jiwa yang kuat. Ia menegaskan bahwa manfaat budaya bersih sebuah bangsa mencerminkan kemajuan berpikir bangsa tersebut.

Sudut pandang bersih yang sederhana berasal dari rumah kita sendiri. Rumah yang bersih akan mendatangkan energi ketenangan dan kekuatan serta kesehatan, baik itu sehat jasmani maupun rohani.

5. Memelihara Kerukunan antar Tetangga

Kerukunan antar tetangga dapat dipelihara jika kita memiliki lingkungan yang bersih. *Mengapa demikian?* Sebab kita ketahui bahwa dalam lingkungan yang bersih akan memberikan energi positif pada hati kita. Dimana kita akan menularkan energi positif kita kepada lawan bicara kita. *Nah*, dengan begitu kita akan semakin akrab dengan tetangga-tetangga kita.

Jika kita menunjukkan penghargaan terhadap kebersihan lingkungan sekarang, generasi muda dapat tumbuh dengan pola pikir yang ramah lingkungan juga. Semakin cepat kita mulai bertanggung jawab terhadap lingkungan, akan semakin baik.

Referensi dan gambar:

- <https://fikes.umaha.ac.id/artikel/pentingnya-menjaga-lingkungan/390>
- <https://www.merdeka.com/jatim/gambaran-lingkungan-bersih-dan-sehat-serta-manfaatnya-baca-lebih-lanjut-klm.html>